

かねろく製薬
かわら版

Kaneroku
Kawara
Press
Kaneroku Kawara Press

アンチエイジングの先にある 若さと健康！

for everyone

Health, Cosmetics, Relief, and Joy

プラセンタは内科的に肝機能障害で保険適用があるお薬です。更年期障害や肝機能が弱っている人のお薬として日本で認可されています。今は美容の領域でエイジングケアとして注目されていますが、実は飲むことによってホルモンのバランスを整えてくれたり、不眠症、疲労回復、血液の循環を良くすることで、手足の冷え性の人にも効果があるものです。

新アンチエイジング対談



医師 / 医学博士・プラセンタ&オメガ-3 監修者

元宝塚歌劇団・夏空李光

日比野 佐和子

古西 李光

SAWAKO HIBINO

MOMOMI KONISHI

日比野 佐和子 (ひびのさわこ)

医師 / 医学博士 内科、皮膚科、眼科、
アンチエイジングドクター (日本抗加齢医学会専門医)、プラセンタ&オメガ3 監修者
大阪大学医学部大学院医学系研究科卒業・博士課程修了
現、大阪大学医学部大学院医学系研究科臨床遺伝子治療学講座特任准教授
同志社大学アンチエイジングリサーチセンター講師、森ノ宮医療大学保健医療学部准教授、
ルイ・バスツール医学研究センター基礎研究部アンチエイジング医学研究室室長を経て、
平成25年にRサイエンスクリニック院長に就任し現在に至る。
所属学会
NPO 法人国際医学科学研究会 (International Medical Science Society) 副理事長
脳心血管抗加齢研究会 評議員 / 日本抗加齢医学会 評議員 / 点滴療法研究会 理事
世界アンチエイジング学会 (WOSAAM) Scientific Coordinator 日本代表
日本内科学会 / 日本皮膚科学会 / 日本眼科学会 / 日本再生医療学会
米国先端医療学会

古西 李光 (こにしももみ)

国連支援交流協会『日本の食文化』と健康 支部 事務局長
元宝塚歌劇団花組 (夏空李光)
1998年宝塚音楽学校入学。
2000年同劇団入団。男役として花組にて活躍。
2006年宝塚歌劇団退団。退団後は女優として様々な舞台、ストリートプレイ、
ミュージカルに出演。また振付家としても活動。
現在、宝塚歌劇団での経験を活かし女性の健康と美容に関する商品企画コンサルタント
として活動中。商品開発では「東京シアターダンススタジオ」スキンケア化粧品の開発
及びイメージキャラクターを務める。
2013年国連支援交流協会『日本の食文化』と健康 支部 事務局長就任。

1 疲れがとれる！寝起きが楽！ が、うれしい！

古西さん：プラセンタの一番の効果はお肌が綺麗になる事だと思っていましたが、想像以上に、寝起きの良さや生活していて楽になるなどを感じる事が多いです。

日比野先生：それは最高レベルの若返りですね。表面というよりも、細胞レベルからの若返りにより、基礎代謝もあがるので、体質改善やダイエットになります。プラセンタは内科的に肝機能障害で保険適用があるお薬で、更年期障害や肝機能が弱っている人のお薬として日本で認可されています。最近は美容の領域でエイジングケアとして注目されていますが、実は飲むことによってホルモンのバランスを整えてくれたり、不眠症、疲労回復、血液の循環を良くすることで、手足の冷え性の人にも効果があるものです。



「オメガ-3は細胞の寿命を延ばす効果と同時に悪玉コレステロールを下げる効果が期待されています」

組み合わせ、
他にはない最高のサプリなんです。

古西さん：ダイエットにプラセンタというのは、今まであまり聞かなかったので驚きました。お仕事で振り付けを考えなくてはいけなくて、気がついたらもう朝！という夜型生活が最近一ヶ月続きました。その際プラセンタを意識的に多めに飲んでいただけなのか、体調を崩さず疲れもたまらなかつたです。また、いつもの様に終わってほっとして体調を崩す…ということも今回はなかつたんです。ちゃんと自分の体調をいい状態でキープできているな、と驚きました。

日比野先生：プラセンタの効果はパンフレットにたくさん書いてありますが、免疫力を上げてくれますしホルモンバランスのレベルも正常な状態にしてくれるからです。

古西さん：プラセンタは毎日決まった数を飲んだほうがいいのでしょうか？

日比野先生：同じ数を飲んで頂いたほうがいいです。最初のうちは6粒飲んで、落ち着いてきたら3粒にしてもいいと思います。一度に6粒飲めない方は、朝と夜に分けて食後に飲んでも大丈夫です。食事中に飲んでもいいです。大量のアミノ酸は空腹時にいきなり飲むと胃に負担がかかるので、食後がいいと思います。私は夜6粒いっぺんに飲むのがおすすめです。なぜかという寝ている間にいろんな細胞が作られる時、ホルモンの栄養分として使われるからです。

2 ストレス緩和で スッキリ！

古西さん：ストレスの緩和もしてくれると聞いたのですが？私は気が小さくていんなことを心配してしまいます。気になることがあると、夜眠りが浅くなり、次の日に響いてしまいます。

日比野先生：ストレス緩和効果も高いと思います。

古西さん：いんなことを気にせずにぐっすり寝られるのがすごくありがたいです。宝塚にいたときも、先輩方から心配事があつたら寝なさい！といわれるぐらい、睡眠はすごく大事ですね。

日比野先生：そのとおりですね。プラセンタにはグリシンというアミノ酸が含まれていて、質の良い眠りに効果のあるメラトニンを分泌させる作用があります。

3 美容について 大切なのは元気！

古西さん：私がいた宝塚歌劇団は年齢層も広いので、健康管理にサプリを飲む人が多いです。舞台はとてもハードですし、簡単には休めない仕事なので健康には何より気を遣います。お肌のメンテナンスも重要。みなさんシビアです。なのでこのプラセンタを公演頑張つてねという意味で差し入れにしました。同期生に毎日飲んでもらっ

ています。

日比野先生：それはいいことですね。続けて飲むことがもっとも大事です。

その先にある元気を毎日作るという効果が、あることがよくわかりました。



「今の時代にぴったりだしみんなに飲んでいただけたらいいのに」

古西さん：バテないということも言ってもらいました。大先輩の女優の方々が気に入って下さって、一ヶ月飲んでいたら、共演者の方から若返つたけどなにをしたの？と聞かれて嬉しかったとおっしゃっていました。楽屋では毎日同じ人とすっぴんで合います。お肌の調子や体調を感じやすいプレゼントはいろいろありますが、なかなかサプリをあげるというのは、ちゃんとしたものじゃないと差上げにくいもの。これは誰かに飲んで欲しいと思うサプリです。それにこれをお作りになった先生がお綺麗なので説得力もあるんです。

日比野先生：ありがとうございます。臓器の若返りで元気になるお肌も輝いてきます。

4 こだわりぬいた成分、 原材料からの安心

古西さん：プラセンタは市場にたくさんあって、お値段も様々ですが、どんな基準で選べばいいのですか？

日比野先生：プラセンタの成分には豚や馬がありますが、胎盤自体がどういう状況で保管されているのかわからないです。やはり国産を選ぶのが基本です。馬100%という表示がなければ豚がまじっているかも。このプラセンタは国内産サラブレッドの胎盤を使用し、出産には

獣医が立ち会っているんです。人間と同じような環境で産まれてくる馬です。外国産のエサで育てるのは、日本産とは言えません。全て国産のエサで育てています。今回のものはこれ以上のものは作れない！というぐらい、厳しく作りました。高いものがないとは限りませんが、安く売っているものはやはりそれなり。国産にこだわったものが重要。まさに今回のプラセンタは厳しい基準で選んだので効果が高いです。

古西さん：先生のお作りになったプラセンタにはオメガ-3も入っていますが、それはどういう効果があるのでしょうか？

日比野先生：オメガ-3は細胞の寿命を伸ばす効果と同時に悪玉コレステロールを下げる効果が期待されています。サーモンに多く含まれていて、アンチエイジング効果があるオイルです。プラセンタとオメガ-3との組み合わせは他には無い最高のサプリなんです。

古西さん：植物性のカプセルを使ってあるということも、嬉しいですね。

日比野先生：そこも最後にこだわった部分。日本で一番いいカプセルを使っています。原価はあがってしまいましたが、かなり高いというわけではありません。お客様に還元させていただいています。

古西さん：毎日続けることを考えると値段のことも大事ですね。他にどのようなことに気をつければいいですか？

日比野先生：サプリを選ぶとき純度100%に踊らされない。原液100%、何倍濃縮など売っているのは怪しい！（笑）正直言わせて頂いてありえないと思います。そういう商品は気をつけたほうがいいです。プラセンタは不思議な素材で薄めても効果がある。でもあまり薄めたのを飲むのもちょっと…。

古西さん：一般消費者が選ぶときは本当に迷います。

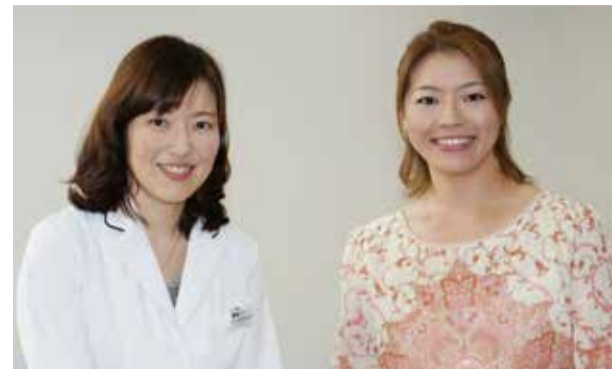
日比野先生：やはり重要なのは成分表です。原料のアミノ酸の成分が何mg入っているかがわかるといいですね。開発しているなかにドクター、薬剤師が関わっている事が重要です。今回は私自身がドクターとして監修しましたが、原料のエサまでこだわる人はいないと思います。

こだわりがどれだけあるかが訴えるもののちがいだと思います。

古西さん：今回先生のお話を伺って、プラセンタはアンチエイジングだけではなくその先にある、元気な体を毎日作るという効果がある事がよくわかりました。

日比野先生：そうですね。若くて健康で充実した生活をおくりたいという願いはかなえられると思います。

古西さん：今の時代にぴったりだし、みんなに飲んでいただけたらいいのに、と思います。



プラセンタサプリメント Q&A

Q 1 プラセンタ&オメガ-3は、いつ飲んだらいいのでしょうか？

A プラセンタを飲む時は消化吸収が良い食後に飲むといいでしょう。（粒を沢山飲む時は分けて飲むと事をオススメです）
また、夜（夕食後）飲むのもオススメです。なぜなら寝ている間に、いろんな細胞がつくられる時、ホルモンの栄養素として使われるからです。

Q 2 プラセンタとオメガ-3を一緒に摂る良さはなんなのでしょうか？

A オメガ-3は、細胞の寿命を伸ばす効果と同時に悪玉コレステロールを下げる効果が期待されています。
サーモンに多く含まれていてアンチエイジング効果があるオイルです。プラセンタとオメガ-3の組み合わせは他にはない最高のサプリなんです。

Q 3 馬由来のプラセンタがいいのは何故でしょうか？

A このプラセンタは国内産（北海道）のサラブレッドの胎盤を使用しており、出産に獣医が立ち会い、人間と同じような環境で生まれてくる馬です。全て国産のエサで育てており、そこまで国産にこだわって厳しい基準で選んだので効果が高いといえます。

Q 4 プラセンタとオメガ-3のアミノ酸含有量は？

プラセンタ&オメガ-3					
純度100%サラブレッドプラセンタエキス（北海道産）					
アミノ酸量：プラセンタエキス 100g 中（単位 mg）					
アルギニン	6.460	イソロイシン	2.010	グルタミン酸	9.920
リジン	4.210	メチオニン	1.010	セリン	3.760
ヒスチジン	1.690	バリン	3.450	スレオニン	2.560
フェニルアラニン	2.800	アラニン	6.840	アスパラギン酸	6.470
チロシン	1.740	グリシン	15.000	トリプトファン	430
ロイシン	4.950	プロリン	8.550	シスチン	460

馬プラセンタエキス 3,600mg
サーモンオイル 20,700mg
処方内容(ボトル/90粒中)

形状：植物性ソフトカプセル

販売価格：7,200円（税抜）
内容量：90粒

プラセンタ & オメガ-3

<製品特長>

- 100%北海道産 サラブレッドプラセンタエキス使用
- 植物性ソフトカプセルを使用し、プラセンタ独特の臭みをカット
- オメガ-3を豊富に含んだサーモンオイル配合

■健康補助食品GMP認定工場で製造
厳しい品質管理・製造管理のもとで、安全性や品質が確保された国内のGMP認定工場で製造されており、安心してお飲みいただける製品です。

詳しくはWEBで

KANE ROKU かねろく製薬株式会社

〒152-0031 東京都目黒区中根 1-24-13 TEL.03-3725-4040 FAX.03-3725-4049
公式サイトURL <http://kane6.jp/>